

大手町フィナンシャルシティグランキューブ1F

『DNSパワーカフェ 大手町』

クーポン

アスリートの要望を追求して誕生したスポーツサプリメントブランド「DNS」が展開する、高タンパク低脂質な食品を提供する世界パワーの入るカフェ。アスリートだけでなく意識の高いオフィスワーカーにも人気。  
<http://www.dnscafe.jp/>



5

東京サンケイビルB2F

『北海道マルハ・バル 大手町サンケイビル店』

ランチタイムは北海道産の「十勝彩美牛」や「ルズツ産もち豚」をふんだんに用いた丼をリーズナブルに提供。夜は北海道から直した新鮮素材を気軽に楽しめるバルテイストのお店。  
[http://maruha-karubi.com/brands\\_bar.html](http://maruha-karubi.com/brands_bar.html)



7

大手町ビル1F

『DRUNK BEARS 大手町店』

クーポン

こだわり抜いたパーフェクトパイントの生ビールと名物、極厚のチーズあふれるベアーズシカゴピザが楽しめ、サッカー、スポーツプログラムの国際試合を大画面で放映している。  
<http://www.dreamcorp.co.jp/db/index.html>



6

国際ビルB1F

『鹿屋アスリート食堂 丸の内店』

アスリート食堂定食はご飯、汁物、15種から選べる3つの主菜で構成される「一汁一飯三主菜」。その日の目的、体調にあわせ管理栄養士がアドバイスしてくれる。  
<http://www.asushoku.com/shoplist/marunouchi/menu.php>



8

お店の場所はP9・10をご参照ください お得なクーポンは「WEB ON!」へ(12月末日まで)

本誌ではお伝えしきれなかった情報もりだくさん! WEB ON! へ

大丸有協議会

検索

<http://www.otemachi-marunouchi-yurakucho.jp>



編集 後記

今年度ON!編集担当の吉岡です。実は私も中学から大学まで10年ボートを漕いでいた、大丸有地区のスポーツ大好きオフィスワーカーです。2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向け、日本中でスポーツ熱が高まっていますが、大丸有地区にもスポーツで輝く素敵なアスリートたち、彼らをバックアップする施設や食事処がたくさん見つかりました。しかも、東京マラソン2017のフィニッシュは幸運通り!皆で応援して盛り上げていきましょう!!



大丸有協議会事務局/吉岡



発行:一般社団法人大手町・丸の内・有楽町地区まちづくり協議会

〒100-8133 東京都千代田区大手町1-6-1 大手町ビル635区

TEL.03-3287-6181 FAX.03-3211-4367

<http://www.otemachi-marunouchi-yurakucho.jp>

\*本誌に関するご意見、ご感想等ございましたら右記までお寄せください。 [machizukuri@otemachi-marunouchi-yurakucho.jp](mailto:machizukuri@otemachi-marunouchi-yurakucho.jp)

「大丸有(だいまるゆう)」とは、大手町の「大」丸の内の「丸」有楽町の「有」からとった造語です。

ON!

Old but New

だいまるゆう  
伝統を残しながら、変わり続ける街大丸有  
大手町・丸の内・有楽町の  
まちづくりを発信する情報誌

2016 WINTER

037

スポーツを愛する人の街 大丸有



# スポーツを愛する人の街 大丸有

アクティブでエネルギッシュな人々が集う街、大丸有。  
 様々なスポーツイベントが開催され、ショップや施設も充実したこの街では、  
 たくさんのアスリートたちが、仕事をしながらスポーツを楽しんでいます。  
 今号のON!では、大丸有に勤めるスポーツを愛する方々に、  
 スポーツの楽しさやこの街の魅力について、語っていただきました。

## 大丸有おすすめスポーツ関連ショップ紹介 Part. 01

### 新丸ビル4F

#### 『J.LINDBERG 新丸の内店』 クーポン

1996年スウェーデンのストックホルムで誕生。本国からインポートされるゴルフウェアは、北欧ブランドらしいシンプルながら高いデザイン性と独特な色使い、高品質素材が特長。  
<http://jlindeberg-jp.com/shoplist.html>



### 大手門タワー・JXビルB1F

#### 『R-body project 大手町店』

カラダの現状把握を行い、問題解決のためのコンディショニングプランを提示。そのプランをもとに目的に合わせたプログラムの指導を行う、コンディショニングセンター。  
<http://www.r-body.com/center/index.html>



### 新有楽町ビル1F

#### 『丸の内 PEARLY GATES』

もっと気軽に楽しくゴルフをしよう、をコンセプトにオシャレでメイドインジャパンの高品質な商品を展開。季節ごとにさまざまなテーマで限定デザインのウェアを発売している。  
<http://pearlygates.net/>



### パレスビルB1F

#### 『鍼灸マッサージ 久庵』 クーポン

即効性の高い施術を「横揉み」という吉田流独特のスタイルで、トップアスリートたちの疲労や痛みをケア。皇居ランナーや仕事疲れの一般の方々も疲労回復のために訪れる。  
<http://kyuan.org/index.html>



トライアスロン部の夏合宿

アイアンマン フランクフルト大会でゴール!

## 大人になるまで運動とは無縁だった私が アイアンマンレースを完走するまでに!

01

### 三菱商事石油開発

技術本部付

前山 いくみ さん

#### トライアスロンとの出会いは 丸の内朝大学

私が仕事と同じくらい真剣に取り組んでいるのがトライアスロンです。10年程前にランニングに目覚めて、東京マラソンやホノルルマラソンにも参加したのですが、ふと「新しいスポーツを始めてみたいな」と思ったときに、丸の内朝大学のトライアスロンクラスが目にとまりました。さらに同時期に出場した丸の内駅伝で会社のトライアスロン部の方と出会い、私のトライアスロン人生がスタートしたわけです。今では皆と一緒に様々な大会に飛び回っています。丸の内のイベントをきっかけに、一緒にスポーツをする仲間と出会えたのは、とてもラッキーだったと思います。

トライアスロンは、距離によって、スプリント、ショート、ミドル、ロングの4つに分かれています。私が得意なのは距離の長いミドルやロング。ロン

グは「アイアンマンレース」とも呼ばれ、スイム3.8kmバイク180km、ラン42.195kmを1日でこなす過酷な競技なのですが、今年7月にドイツのフランクフルトで開催されたヨーロッパアンチンピオンシップに出場し、無事完走を果たすことができました。



笑顔の素敵なアイアンウーマン 前山さん

よく「学生時代はどんなスポーツをしていたんですか?」と聞かれるのですが、じつは大人になるまで運動とは無縁だったんです。そんな私が毎朝1時間ほど走り、家ではローラー台でバイクを漕ぎ、週に1度は泳いでいるなんて、当時は想像もできませんでした(笑)。皇居もよく走りますが、その時は「MARUNOUCHI Bike & Run」で着替えて、シャワーで汗を流したりします。この街で食事をするなら丸ビルのピザ屋さん「イゾラスメラルダ」が大好きですね。

# 日本でいちばん紳士的で洗練された街。 そんな街を仲間たちと疾走する 爽快感は格別です。

02

## 東京国際フォーラム

営業部営業課(アートチーム) 唐澤 充樹さん

### 各種イベントの成功に向けて

2012年に東京国際フォーラムに入社して以来、コンサートやミュージカル、映画の試写会といったエンターテインメント系のイベントを開催されるお客様へ施設を貸し出す業務を行っています。

イベントが成功するようお客様と綿密に打ち合

わせ、日程、設営・撤去まで一連の様々な調整を行っています。さらに舞台演出に関するお客様のアイデアを当施設で実現するためのご提案もさせていただいています。東京国際フォーラムは365日オープンしていますので、土日祝日出勤のことも多いのですが、仕事が楽しくて充実した日々を送っています。



### 陸上競技に 青春を燃やした学生時代

この街でスポーツといえば、会社の有志が集まって結成されたランニング部での活動でしょうか。私は小学生の高学年頃から大学時代まで、陸上競技の中長距離走に真剣に取り組んできました。競技人生の中で特に良かった成績は、中学時代にジュニアオリンピックで優勝したことと中学総体で1500m・3000mともに3位となったことです。大学時代は「箱根駅伝」を大きな目標としていました。私自身の出場は叶いませんでしたが、4年間の経験は大変貴重なものとなりました。また最近では、母校が箱根駅伝を2連覇し、後輩たちの活躍に良い刺激を受けています。

おかげで職場の先輩からも「お前は凄いやつだったんだな」と再評価されています(笑)。そんな私が所属するランニング部の目標は、毎年行われる「丸の内駅伝」で好成績をあげること。昨年までは30位台が最高だったのですが、2016年は一気に6位までジャンプアップ!来年のさらなる順位アップを狙い、社内の足の速い人たちをスカウトしています。普段はビジネス街の丸の内を、チームの仲間たちと襷を繋いで、疾走する爽快感は格別ですね。大会の前には、チームの仲間たちと「皇居ランニング」をしますが、これも皇居とビジネス街を眺めながら走るという、他のどの街でも体験できない気持ちよさがあります。

### まるでロンドンのような 紳士的な街

大丸有エリアの魅力は日本の経済の中心地であるとともに、洗練されたファッションの発信地でもあることです。私は洋服や靴が大好きなので、丸の内仲通りのショーウィンドウを見ているだけでウキウキしてしまいます。特に今年オープンした「イセタンサローネ メンズ<sup>®</sup>」は最新のメンズファッションをチェックしている者としては大注目ですね。また、こんなビジネス街のど真ん中に誕生した都会の温泉「星のや東京」にも興味を惹かれます。

私は個人的に、この大丸有エリアは日本でいちばん洗練された街だと思っています。まるでイギリスのロンドンのような紳士的な雰囲気を醸し出していて、知性と教養を感じさせてくれる。私もこの大丸有エリアにふさわしい人間でありたいと思っています。

そんな大丸有エリアの洗練された街づくりに、東京国際フォーラムは文化・情報の発信拠点として貢献させていただいていると自負しています。これからもさまざまなイベントの開催等のお手伝いをさせていただきながら、新しい交流を生み出していけたら幸いです。



アートチームで活躍する唐澤さん



今年の丸の内駅伝で力走



中学時代ジュニアオリンピックで優勝



# 会社の枠を超えた 緩やかな“大人のつながり”。 とても居心地のいいコミュニティです。

03

## 三菱地所

開発推進部 都市計画室 藤井宏章 さん & MACメンバー の皆さん

——最初に、The Marunouchi Athlete Club (以下MAC)結成の経緯からお話いただけますか？

藤井さん：私たちMACは、2002年に発足しました。きっかけは、私が三菱商事さんのサークル『皇居を走る会』に参加させていただいたことです。それが想像以上に楽しくて「会社の枠を超えて、このようなコミュニティを地域全体に発展させられたら」と、丸の内地域ポータルサイト『丸の内ドットコム』内の掲示板に「皇居と一緒に走りませんか？」と投稿しました。結果、20名ほどの有志が集まってくれて、そのメンバーで立ち上げたのがMACです。

——年に1度の『なんちゃって箱根駅伝』は、いつから始まったんですか？

藤井さん：1回目の開催は2004年です。“なんちゃって”とはいっても、ちゃんと大手町の読売新聞社前から芦ノ湖まで走るんです。決して本気のレースではないので10区に分けて1区間2~3人で楽しみながら走るのですが『何箱(なんばこ)』という愛称ですっかりMACの恒例行事になっています。今では、他のサークルでもこの呼称を使っているところもあるようですが、MACが元祖です！  
高田さん：最初のころは芦ノ湖のゴールがわからなくて困ったこともありましたが、今となってはいい思い出です(笑)。



2007年秋「なんちゃって箱根駅伝」ゴール後の集合写真

北浦さん：そういえば、マラソンランナーの谷川真理さんが定例会に参加してくださったこともありましたがね。分科会がたくさんできたのもそのころかな？

——MACにはどのような分科会があるのですか？

平田さん：日本酒、イタリアン、ゴルフ、スキー、丸ビルディスコ、カラオケ、山登り等、数え切れないほどの分科会がありました。メンバーはみんなアイデアマンなので、ひとつひとつの企画が本当に面白いですね。

櫻田さん：そういう分科会やイベントの面白さもそうですが、MACのいちばんの魅力はつながりが緩やかなこと。いろんな企画がたくさん出てきて、



皇居ラン後のミーティング



2015年南房総でバイク練習会



山登り分科会のyaMAC

それに参加したい人が参加できる自由な雰囲気があるんです。いわば“大人のつながり”という感じがして、とても居心地がいいですね。

三島さん：会社の枠を超えたいろいろな業界の人間が集まっているので「同じ会社のなかにはこんな人いないだろうな」という人ばかり。だから「こんなことできるの？」って

いう斬新なアイデアばかりでいつも驚いています(笑)。

朝川さん：「大人が真剣に遊ぶ」というのもMACの素晴らしさの一つだと思います。

藤井さん：10年以上やっていると、みなサラリーマンですから、その間に海外駐在になった人間が何人もいたり、子育てでしばらく参加できない時期があったりしますが、丸の内という場を拠り所にいつでも戻ってこられる、そんな地域に根差したスポーツコミュニティです。

——最後に、大丸有エリアでお気に入りのスポットを教えてください。

藤井さん：私のお勧めは大手町ファーストスクエアの「BISTRO French Paradox」。ここは南フランスの地元料理とワインをカジュアルな雰囲気ですることができます。居酒屋風に料理をシェアしながら皆でワインを楽しみたい時にオススメです。



大海原を舞台に行われるヨット競技

## 念願だったヨットの国際大会出場！ 現在は後輩の育成にも取り組んでいます。

04

### 三井物産

ICT事業本部ITサービス事業部  
マーケティング事業第二室

毛利 智史 さん

### お客様にあえてこの魅力的な街を 歩いていただくことも

私は現在の部署で、マーケティングに関わる既存投資先への支援及び新規投資先の開拓などに携わっています。そのような仕事と並行してヨット部の主将も務めています。昨年、ヨット競技のスナイブ級<sup>※</sup>で全日本選手権4位に入賞し、今年ブラジルのリオデジャネイロで開催された西半球大会に出場することができました。この大会に出場できたことは大きな誇りです。各国から来たさまざまな選手と交流できた丸1週間の遠征は、かけがえない思い出になりました。

現在は母校の大学からヨット部の監督を依頼され、選手であると同時に後輩たちの育成に取り組んでいるところです。近い将来、全日本インカレに出場できるくらいのレベルアップを目指して指

導しています。

大丸有エリアの魅力は、きれいな街並みと皇居周辺の豊かな自然が共存していることだと思います。遠方から来られたお客様には宿泊先として「丸ノ内ホテル」をご紹介したり、そこから当社へご案内するときは、あえてこの街を歩いていただくこともあります。この素敵な街並みの話題で会話が弾めばお互いの距離感も縮まり、いい状態で商談に臨むことができますからね。

個人的によく通っているのが、丸の内永楽ビルにあるカレーの「Hot Spoon<sup>®</sup>」や「大かまど飯寅福<sup>®</sup>」です。がっつり食べてしっかり栄養補給をしています(笑)。週末はクルマでこの街に来ることもあります。駐車場も完備されていて、公共機関と共にアクセス抜群なところが魅力です。



精悍な海の男、毛利さん

※2人乗りヨットの艇種。学生と社会人では最もポピュラーな艇種のひとつで、海外でも競技人口が多い。



フレスコボールのラケットをかまえる後藤さん

05

### ニッポン放送

エンターテインメント開発局  
エンターテインメント開発部

後藤 隆志 さん

### いつかは仲通りで フレスコボールの大会を！

私はニッポン放送で、コンサートやお芝居、映画祭などのイベントにまつわる仕事を担当しています。そんな“本業”とは別に、私が取り組んでい

フレスコボールの素晴らしさを  
日本に広げていくことが夢です。

るのが「フレスコボール」の普及です。1945年にリオ・デ・ジャネイロのコパカバーナビーチで考案されたラケットスポーツなのですが、友人の紹介でこの競技と出会った私は「新しい文化として日本に広めたい」と思い、2013年に一般社団法人日本フレスコボール協会を設立。昨年の3月、初のフレスコボールの世界カップメキシコ大会にも出場しました。

一般的にスポーツは相手を打ち負かすことを目指しますが、フレスコボールはパートナーとボールを打ち合い、その難易度や芸術性の評価点を競います。つまり、相手を思いやり、相手が打ち返しやすいうボールをお互いに打ち合うことが求められるのです。スポーツを通じて助け合いの精神を見つめ直す意味でも、この競技を日本に広めたいと思いました。

この街に勤めて20年近く経ちますが、世界に誇れる、たとえて言うならニューヨーク5番街のような存在です。ここからさまざまな情報を吸収し、また発信していきたいとも思っています。また、友人が店長をしている新東京ビルの「ザ ソブリンハウス<sup>®</sup>」でスーツを買ったり、ブラジルつながりではないですがシラスコ料理が食べられる新丸ビルの「バルバコア<sup>®</sup>」でよく食事をしたりしています。

今後の夢ですが、丸の内の仲通りを貸し切って、フレスコボールの大会を開催できれば最高ですね。



ワールドカップでのプレー風景



ワールドカップでブラジル代表チームと



# アスリートのおすすめする大丸有スポット

今回インタビューしたみなさんがよく行くおススメのスポットをマッピングしてご紹介します。ぜひ一度、訪れてみてください！

前山さん  
おすすめ



**MARUNOUCHI Bike&Run**  
丸の内エリアで1番最初にできた駐輪場併設のランナーサポート施設  
<http://www.bike-run.jp/>

クーポン

前山さん  
おすすめ



**イゾラスメラルダ丸の内**  
入り口の薪窯から漂うピッツアの香りに導かれ、昼夜を問わず賑わうイタリアン  
<http://www.isola.st/smeralda/>

唐澤さん  
おすすめ



**イセタンサローネ メンズ**  
「粋」をテーマにした、伊勢丹初の路面メンズファッションセレクトストア  
<http://isetan.mistore.jp/store/shinjuku/isetansalonmens/index.html>

クーポン



**BISTRO French Paradox**  
繊細かつエレガントな味わいが特徴の肉ビストロ。普段使いで本格料理とワインが楽しめる  
<http://www.1st.co.jp/shop/jp/dindon/>

藤井さん  
おすすめ



**Hot Spoon丸の内店**  
15種類以上の厳選されたスパイスと食材をもとに、丁寧に仕上げた本格カレー専門店  
<http://www.marunouchi.com/shop/detail/11>

毛利さん  
おすすめ

クーポン



**大かまど飯 実福丸の内iiyo!!店**  
店頭に並ぶ大かまどで炊き上げるご飯とこだわり抜いた一品料理の数々  
<http://www.four-seeds.co.jp/>

毛利さん  
おすすめ



**ザッポリンハウス**  
イタリア製スーツなどを扱う、日本でも有数のラグジュアリーショップ  
<http://www.united-arrows.jp/shop/svth.html#sStylingBlock>

後藤さん  
おすすめ



**バルバコア・クラシコ丸の内店**  
ブラジルバーベキューのシュラスコ料理とサラダバーが食べ放題  
<http://barbacoa.jp/marunouchi/>

後藤さん  
おすすめ



**TOKYO MARATHON 2017**  
東京マラソン2017  
フィニッシュライン  
平成29年2月26日(日)



**箱根駅伝「絆」の像**  
読売新聞東京本社ビル前に設置されている箱根駅伝大会90周年を記念したランナーのゴールの瞬間を表現したブロンズ像

スポーツ  
スポット



**行幸通り**  
東京マラソン2017大会(2月26日(日))からコース変更にともない、フィニッシュ地点が東京ビッグサイトから東京駅駅・行幸通りに!

スポーツ  
スポット

お得なクーポンは「WEB ON!」へ(12月末日まで)