

募集中です！

本実験へご協力くださる方を

屋外ワークプレイス実証実験@大手町ビル屋上「Sky Lab」 グループタスク時における 屋外空間利用効果の検証

参加者全員に
Fitbit (Inspire3)
プレゼント！



本実験は、国土交通省「グリーンインフラ活用型都市構築支援事業」の一環として実施しております。

背景と目的

屋外空間が働く場所の選択肢の1つになりつつある昨今の動向を踏まえ、私たちは2020年度より屋外ワークプレイス実証実験を展開してまいりました。今回は屋上に整備された新たなワークプレイス「Sky Lab」を実験場所とし、グループタスクに着目して以下2点の検証を行います。本実験の検証によって、屋外空間をより効果的に利用していただける提案へとつなげていくことを目指します。

検証 1



就業者が会議等のグループタスク時に屋外空間を利用した場合に得られる効果とは何か？

検証 2



日々の生活上の質の違い（睡眠時間や着席時間など）によって、屋外空間利用効果に違いが生じるのか？

実験日程と募集人数

実験
日程

2023年9月19日（火）
- 10月27日（金）

※各週平日2日程度の参加

募集
人数

30名

応募
締切

9月4日（月）正午

※応募方法は裏面を参照

実験場所

大手町ビル屋上「Sky Lab」

- 大手町ビルへのアクセス -

地下鉄大手町駅 A5・C7・E2 出口

(地下鉄) 東京メトロ千代田線、半蔵門線、東西線、丸ノ内線、都営三田線「大手町」駅、(JR) 東京駅丸ノ内北口



実験実施体制

主催：一般社団法人大手町・丸の内・有楽町地区まちづくり協議会

協力：筑波大学、千葉大学、滋賀医科大学、東京工業大学、佐賀大学、工学院大学

協賛：三菱地所株式会社

実験内容詳細

大手町ビル屋上「Sky Lab」で対面会議をしてもらい、会議後に Web アンケートに回答いただきます。また、実験期間中は継続してウェアラブル活動量計 Fitbit を着用いただきます。アンケート回答による主観評価と Fitbit の生体データの比較から、グループタスク時の屋外空間利用効果（検証 1）と生活の質の違いが屋外空間利用効果に与える影響（検証 2）を明らかにします。

① ウェアラブル活動量計 Fitbit による生体計測

- ・実験期間中、実験参加日に関わらず毎日 Fitbit (Inspire3) を装着していただきます
- ・Fitbit では、普段のオフィス就業日と SkyLab 就業日の心拍変動等の比較を行うとともに、普段の睡眠状況や着席時間を把握します

参加者全員に
Fitbit (Inspire3)
プレゼント!



② Sky Lab で対面会議の実施

- ・本調査期間中の各週 2 日程度、Sky Lab において 2 人以上の対面会議をしていただきます
- ・SkyLab での会議は 1 時間以上のものを想定しています
- ・グループタスクとして、Web 会議は原則 NG としますが、2 人以上対面で一部の方が Web 会議での参加の場合は可とします。その場合も、本実験参加者は対面での会議参加をお願いします

③ Web アンケート回答

- ・Web アンケートは、
 - 1) 始業前
 - 2) Sky Lab 会議後
 - 3) 終業後の 1 日 3 回程度回答いただきます



事前説明会

募集期間終了後、実験参加をお願いいただく方には事務局よりメールにてご連絡いたします。実験参加にあたり Fitbit をお渡しする必要があるため、以下いずれかの事前説明会に必ずご参加ください。

日時

9月11日(月) 18時開始、19時終了予定
9月12日(火) 18時開始、19時終了予定

場所

大手町パークビル 3 階 三菱地所本社内
〒100-8133 東京都千代田区大手町 1-1-1 大手町パークビル

※事前説明会にて本実験への参加にご同意いただいた方には、特性不安傾向を測定する心理検査シート STAI のご回答をお願いする予定です。

※ギフトカード(謝金)は郵送でのお渡しとなるため、事前説明会時にお届け先の住所を確認させていただきます。

謝礼

三菱地所グループ共通ギフトカード

20,000 円分



本実験で使用する **Fitbit (Inspire3)** を
実験に参加いただきました全員にプレゼント

※事前説明会への参加、および実験への参加日数を確認した後、謝礼をお支払いします。

実験参加条件

以下の条件をすべて満たす方にご参加いただけます。

- ・日中の働く場所を自由に選べる方
- ・本調査において、週 2 回の実験参加が可能な方
- ・皮膚過敏症や金属アレルギーでない方 (Fitbit 着用のため)
- ・実験内容、個人情報の取り扱いに同意いただける方

- ・心理検査シート STAI に回答いただくとともに、ギフトカードの送り先住所をご提示いただける方
- ・9/11 (月) または 9/12 (火) 18-19 時の事前説明会に参加できる方
- ・丸の内ポイントアプリをお手持ちのスマートフォンにダウンロード可能な方 (大手町ビル屋上「Sky Lab」への出入りに必要なため)

応募方法

以下の Web フォーム (URL、QR コード) より、必要事項を記入のうえ応募してください。

<https://forms.office.com/r/8sff7YUHcU>

※実験参加をお願いする方には、応募期間終了後に事務局より連絡いたします。 **応募締切** 9月4日(月) 正午



個人情報の取り扱いについて

- ・実験参加応募時にご回答頂く個人情報 (氏名、メールアドレス等) は本実験に関する参加者選定および参加者への連絡目的のみで使用いたします
- ・アンケート回答や Fitbit より取得するデータは実験参加時に付与する ID のみで管理し、氏名等とは合わせません
- ・本実験で得られたデータは研究目的のみに使用します
- ・実験自体に関する同意書は、説明会参加時にご署名のうえ提出いただきます

本実験に関する
問い合わせ先

筑波大学 システム情報系 教授

村上暁信

mail : murakami@sk.tsukuba.ac.jp

筑波大学 緑地環境研究室 (村上研究室) 吉田美咲

mail : s2230126@u.tsukuba.ac.jp