

# ON!

**Old but New**

伝統を残しながら、変わり続ける街  
大手町・丸の内・有楽町の  
街づくりを発信する情報誌

お弁当がいっぱい  
大丸有



2009 SPRING  
016

表紙写真:丸の内カフェ2階(TEL3212-5025) / 手ぬぐい735円(かまわめ丸の内店 新丸ビル4階 TEL3211-5277) / 箸1,575円、箸入れ735円(銀座 夏野新丸ビル店 新丸ビル4階 TEL3211-1184)



■ネオ屋台村(東京国際フォーラム 地上広場 TEL5221-9000)

■菊亭「天ぷら定食」松」2,415円(東京ビル地下1階 TEL3212-7891)



手早く選べるお弁当いっぱいスポット

## お弁当街

「今日は何にしようか」と迷った日には、お店が集中しているお弁当街へ。いろいろなお弁当を選ぶことができるし、忙しいときも空いている列に並べば買いそびれることもない。

毎日のランチタイムに彩りを添える

## アクセント

いつものランチ、今日は目先をちょっと変えてみたい。そんなときも大丸有なら地方の名物寿司やbuffetスタイルのお弁当、フォーやスパイシーなカレー等々何でも揃っている。

ランチインフラが充実している街

# 大丸有のお弁当

大丸有(大手町・丸の内・有楽町)は日本を代表するビジネス街。さまざまな人が集い、働くこの街の活力を支えるランチインフラもまた多種多様です。とりわけ注目すべきはお弁当の充実ぶり。今回は、お弁当の豊富さを通してこの街の多様性を見てみます。

忙しいビジネスシーンにぴったり

## デリバリー

どうしても机を離れることができないときも、ランチは手を抜きたくない。そんな人のために、この街にはデリバリーOKの上質なお店が豊富。ランチミーティングにも利用したい。

カラダを思いやる

オフィスでもお手軽な

## ヘルシー & ブレッド

気になるメタボや飲み過ぎた日には、体にやさしいマクロビ弁当やお粥を。デスクワークしながらのランチには、片手で食べることができるパンのランチボックスもおすすめです。



■彩健美 野の葡萄「buffetでGO!!」850円(東京ビル3階 TEL3215-7320)

■糖朝「えび粥」650円(丸ビル地下1階 TEL3287-1555)



# お弁当街

## ここがネオ屋台村発祥の地！

オムライス、スプラキ、ロコモコ、タコス、ロティサリーチキン、カレー、そしておにぎり……。6台の屋台が日替わりで出店している。毎日ここに来て、いつも違うランチを手に入れることができると、通い詰めるファンもいるそうだ。

- ① 東京サンケイビル村  
(東京サンケイビル メトロスクエア 1Fフラット TEL3212-8475)



## その充実ぶりは出張族も御用達

デパ地下のお弁当といえば大丸。種類が600以上と豊富だけでなく、知る人ぞ知る洋食屋さん「高井戸EAT」や東麻布のイタリアン「カメレオン」など初出店があるのも魅力。また、あの「ポール・ボキューズ」も惣菜セットを販売しているのでランチに使える。

- ③ 大丸東京店地階弁当・惣菜コーナー  
(大丸東京店地下1階 TEL3212-8011)

## 駅の中の選べる21店はどれも個性派揃い

ほとんどの店が厨房を備えており、仕入れではなくそこでつくったものを店頭に出すというのが最大のこだわり。なかには、「鳥麻」の親子丼のように注文を受けてからつくるものも。朝、通勤途中にお弁当をここで買っていくという人も多いようだ。

- ④ 東京駅エキナカ「グラスタ」  
(東京駅地下1階 TEL5220-2871)



## ここだけで買える東京駅オリジナル。お餅の駅弁

JR東日本管内の有名駅弁が買える。おすすめは杵つきもちとおかずを組み合わせた東京駅限定「東京もちべん」。

- ④ 駅弁屋 極「東京もちべん」900円 (TEL3213-4352)



## 長さ200mの地下街はお弁当を選び放題

お弁当併売の飲食店が多いのが、ここ大手町ビル地下街の特徴。日本最長203mの通路には、11時30分を過ぎると美味しい匂いが立ちこめてくる。混んでいたら列の少ない店頭を見つけて、サッとお弁当を買って帰ることができる便利なスポットだ。

- ② 大手町ビル地下街 (大手町ビル地下2階)



## 中華弁当から和食まで15種類以上を選べる

店頭に並んだおかずが入った弁当を差し出すと、その場で温かいごはんを入れてくれる。人気の本格エスニックカレーやバカバオは、鍋からアツアツをかける嬉しいお店。

- ② バンパー「グリーンカレー」「海鮮さっぱり炒め」各680円 (TEL3211-0087)



# デリバリー

## サクッと軽い天ぷらと約60年間注ぎ足してきた秘伝の丼つゆのハーモニー

綿実油と薄口胡麻油を配合した油で揚げた天ぷらは、さくっと軽い食感。ここに秘伝の丼つゆをたっぷりかける。また定食は、水滴がつかないように少し時間を置いてから蓋を閉める心配り。お店の味そのままに楽しめると、近隣オフィスで評判だ。

- ⑥ 菊亭「A天重」1,050円 (東京ビル地下1階 TEL3212-7891)  
※デリバリーは3個から/大丸有地域



## 女性に人気 栄養バランスのとれたランチボックス

前菜にグリーンサラダとりんごジュース。日替わりでハムやフルーツのサンドウィッチ6切れとデザートも日替わりでプリン、ムース、ヨーグルトなど一箱で簡単なコースが味わえるランチボックス。

- ⑥ 千足屋「ランチボックス」1,050円 (丸ビル地下1階 TEL3201-0650)  
※デリバリーは5個から/大丸有地域



## お客様の要望から始まった手づくり弁当

国際ビルの誕生とともに営業を開始したここ福津留。常連さんの「お弁当が食べたい」の声に応え、つくり始めて約7年。大きな釜で炊いたお米が「おいしい」と大評判。なかでも新鮮な鮭の切り身を使った「鮭弁当」がおすすめ。

- ⑧ 福津留「鮭弁当」700円 (国際ビル地下1階 TEL3212-2915)  
※デリバリーは1個から/丸の内界隈



## イロイロ入っていて楽しめる中華版幕の内弁当

看板メニューのシウマイはもとより、春巻き、エビの揚げ物、エビのチリソースそして焼きそばなど、どれから食べようか迷ってしまうほど豊富なお惣菜。ひとつのお弁当で、老舗小洞天のさまざまな味が楽しめる。

- ⑦ 小洞天「ヒーファン弁当A」950円 (大手センタービル地下1階 TEL3213-2388)  
※デリバリーは10個から/大手町界隈

# アクセント



## 18銘柄の“ますの寿し”を日替わりで楽しむ!

古くは時の将軍、吉宗公に献上して絶賛を受けたという逸話が残る富山の“ますの寿し”。「いきいき富山館」では地元でもなかなか一同に揃わない18銘柄のますの寿しが1週間の日替わりで登場。同じますの寿しでも、さまざまな味の違いを体験できる。

- ⑪ いきいき富山館「ますの寿し」1,300円～  
(東京交通会館地下1階 TEL3213-1244)  
※ますの寿しの種類は季節によって変動

## 地中海料理店がつくる日本人に合ったオリジナルタイカレー

元々は地中海料理店だが、辛いもの好きのオーナーの提案でタイカレーが登場。20数種類のスパイスを調合、本場の青唐辛子であるブリッキーヌを調整し、さわやかな辛さを実現。これに香りの高いジャスミンライスを合わせたオリジナルタイカレー。

- ⑩ サンテリア「タイカレー弁当」880円～  
(岸本ビル地下1階 TEL3213-3908)



## 熱ーい、できたてのフォーをテイクアウトで楽しめる!

モチモチした食感のベトナムの米麺と、じっくり煮込んだオリジナルスープ。コム・フォーでは「鶏」「ゴマ」「スパイシー」の3種に加え、3～4ヵ月ごとに、旬の素材を活かしたフォーを用意。つけ合せのもやし&パクチーと揚げ玉は盛り放題。

- ⑨ コム・フォー「鶏のフォー」730円  
(丸の内オアゾ地下1階 TEL3216-0564)



## 80数種類の料理から好きなものを好きなだけ

化学調味料・保存料・冷凍食品未使用と、健康に気を使ったさまざまな和洋中の料理が80数種類。このなかから、好きなものを好きなだけ盛って、自分のオリジナル弁当の完成。あれこれ選べて楽しい、まさにbuffet感覚!

- ⑫ 彩健美 野の葡萄「buffetでGO!!」850円  
(東京ビル3階 TEL3215-7320)

# ヘルシー & ブレッド



## 大丸有で味わう香港スイーツレストランの医食同源粥

大丸有で働く人たちに食べてほしいと、香港スイーツの名店が11時から1時までお粥を限定販売。じっくりコトコト3時間かけて煮込んだお粥は、米の自然な甘みが口の中いっばいに広がりとてもクリーミー。これなら、二日酔いで弱った胃にもやさしい。「きのこ粥」は3月いっばいの限定メニューだ。

- ⑬ 糖朝丸ビル店「きのこ粥」650円  
(丸ビル地下1階 TEL3287-1555)



## 肉・魚や乳製品、卵を一切使用しないカラダに美味しいマクロビ弁当

老舗割烹店がつくる、「和正食」と名付けられた真正正銘のマクロビオティック弁当。体を眠りから目覚めさせ、本来持っているパワーを引き出してくれるというものだ。彩りよく盛りつけられ、3種の玄米おにぎりはボリュームも満点。

- ⑭ 割烹 升本 丸ビル店 和正食「健(すこやか)」945円  
(丸ビル地下1階 TEL3284-8858)



## フランスPAULの製法を守る日替わりの極上ランチボックス

小麦、塩、そして水の一部をフランスから取り寄せて焼き、本場バリと同じ味を維持している。サンドウィッチ2種とデニッシュ、それにハーフサイズのデザートとドリンクがセットになっている。

- ⑮ PAUL八重洲店「ランチボックス」840円  
(パシフィックセンチュリープレイス丸の内1階 TEL5208-8418)



## 2店の味を同時に楽しめるぜいたくランチ

シアトルでつくられたスープを、そのまま味わえる、具たくさんスープ専門店。店頭には常に8種類のスープが用意されているが、「ランチ・コラボセット」は日替わりの2種類のスープから選び、これにドンクのパン2つがセットになっている。

- ⑯ Chowder's×DONQ「ランチ・コラボセット」880円  
(東京サンケイビル地下1階 TEL3517-2322)

## こんな場所で食べたら美味しさUP! 大丸有おすすめお弁当スポット

### 自宅のリビング感覚で寛ぎながらランチ

～丸の内カフェ ⑭(新東京ビル1F TEL3212-5025)

誰でも自由に利用できるフリースペース & 情報交差点。インテリアは個性豊かなイデーの家具で統一されている。ソファで寛いだり、椅子に座って窓際で外を見ながら…。この2階は思い思いのスタイルで、ランチタイムを過ごすことができる。



### 噴水の先に大丸有のビル群を臨む絶景

～和田倉噴水公園 ⑬(千代田区皇居外苑3-1)

皇居外苑地区の一角を占め、都会の真ん中にあることを忘れさせてくれる緑に囲まれた公園。1961年に当時の皇太子殿下(現在の天皇陛下)のご成婚を記念してつくられたものだ。高さ8.5mまで噴き上がる噴水は、時間帯によって水量が変化し表情も変わる。



### 歴史に思いを馳せながらのランチタイム

～常盤橋公園 ⑩(千代田区大手町2-7-2)

公園内には江戸城の玄関・常盤橋御門の石垣の一部が保管され、公園にかかる常盤橋は歴史的にも貴重な洋式石造アーチ橋だ。ここは、春は水仙から始まり、桜とチューリップが咲き競い、秋には銀杏の黄葉が楽しめる。今年は4月2日、3日に桜祭りを予定。



## T O P I C S

### 日経ビル・JAビル・経団連会館が4月に竣工

大手町連鎖型都市再生プロジェクトの第一弾として、大手町一丁目地区第一種市街地再開発事業が今年4月に竣工を迎える。

- [概要]・敷地面積：約13,400m<sup>2</sup>
- ・主要用途：事務所、カンファレンス、店舗、変電所、DHC
  - ・最高高さ：約180m
  - ・延床面積：約236,000m<sup>2</sup>



### 「丸の内パークビルディング」「三菱一号館」竣工

2009年春、丸の内二丁目に高層部へオフィス、低層部へ店舗が入居する丸の内パークビルディングと、日本初のオフィスビルを復元し、美術館として使用する三菱一号館が竣工する。

- [概要]・敷地面積：約11,900m<sup>2</sup>
- ・延床面積：約205,000m<sup>2</sup>
  - ・階数/高さ：地下4階・地上34階・棟屋3階/約157m (丸の内パークビルディング)、地下1階・地上3階 (三菱一号館)
  - ・用途：事務所、店舗、美術館、地域冷暖房施設、駐車場等



### ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン 「熱狂の日」音楽祭2009開催

大丸有エリアでゴールデンウィークの風物詩となったクラシック音楽の祭典。東京国際フォーラムを中心に「バッハとヨーロップ」をテーマに、3日間167公演(無料公演を含まず)が開催される(東京国際フォーラムは5月3日(日)～5日(火・祝)、丸の内周辺エリアは4月28日(火)～5日(火・祝)の予定)。

昨年の模様▶



発行：大手町・丸の内・有楽町地区  
再開発計画推進協議会  
〒100-8133 東京都千代田区大手町1-6-1  
大手町ビル635区  
TEL.03-3287-6181 FAX.03-3211-4367  
<http://www.lares.dti.ne.jp/~tcc/>

\*本誌に関するご意見、ご感想等ございましたら  
右記までお寄せください。e-mail:tcc@lares.dti.ne.jp

### まち歩き携帯ナビ

「東京丸の内ユビキタス  
ミュージアム」へようこそ

